

人生を豊かにする!



5つの力

1



貯める

支出を減らす力

2



稼ぐ

収入を増やす力

給与所得
・
事業所得

3



増やす

資産を増やす力

4



守る

資産を減らさない力



5つの力は
人生を豊かに
する!

5



使う

より満足が高まる
ことにお金を使う力

不動産所得
・
配当&利子所得





人生を豊かにするお金の基礎教養

5つの力を身につけよう！

5つの力があれば…

健全に家計がまわり
豊かに暮らせる！



稼ぐ力

給与や事業で十分な
収入を得る



増やす力

投資（資産運用）をする



貯める力

固定費の削減や節税
(収入にかかる税金を減らす) で
支出を減らす



使う力

無駄金ではなく満足感の
高い有意義なことに
お金を使う



守る力

節税(資産にかかる税金を
減らす) したり詐欺的な
投資案件を回避する





人生を豊かにするお金の基礎教養

5つの力を身につけよう！

5つの力がないと…

貯める・稼ぐ・増やす・守る・使うの

**お金が不足して
生活がカツカツに…**

十分な収入が
得られない…

収入から税金を
吸い取られ放題…

収入の柱が少ないので
資産を増やしにくい…

投資詐欺にあって
資産をとられる…

やたらと支出が多く
生活費がかさむ…

無駄な浪費が多く
緊急時や将来のための
貯蓄まで使ってしまう…

資産からも税金を
吸い取られ放題…



お金持ちになるための5つの力 ①

《貯める力》を育てよう！

貯める力とは

正しい節約と節税で
支出のバランスを
コントロールする力



締める所は締めて
使うべき時は使おう！



各支出の必要性を見極めて
“人生の満足度”を下げずに
必要なお金を貯めよう！

貯める力を育てないと…

- たくさん稼いでも貯蓄ができない
- 効果の低い節約でストレスを溜める

給料日じゃー！
パーっと遊ぶぜ！
自分へのご褒美！

全然お金
貯まらない！

水道光熱費節約…
食費切り詰める…

バランスが悪い！

効果の高い節税と
節約(固定費の削減)で
お金は貯めつつ
ストレスは溜めるな！



お金持ちになるための5つの力 ①

《貯める力》を育てよう！

欲望に優先度をつけろ！

自分の価値観にもとづいて支出のバランスを
取りながらお金を貯めていこう



価値観マップを作って"貯める指針"を作ろう！

マインドマップで
自分の価値観を整理して
言語化しよう

価値観マップ

自分にとっての幸せとは何なのか

何を大切に生きていくのか

何をどうしても今ここにいるのか

人生のやりたい30のこと

やりたいこと30個の項目

実現のために必要なお金はいくら？

お金の他には何が必要？

そのためには何をすれば良い？



自分の人生の目的が
定まればお金の使い道の
優先順も決まらない！



お金持ちになるための5つの力 ①

《貯める力》を育てよう！



《貯める力》実践チェックリスト！

難易度
(今すぐできる順)

実践することで固定費が下がり貯蓄が加速する！

1



ふるさと納税をする

* 実質負担額2千円で返礼品をもらおう。
生活実用品も選べるぞ！

2



スマホを格安SIMに乗り換えて 通信費を月2千円程度に抑える

3



保険は必要最低限のみ加入！

* 月5千円以上払っている場合は
見直しをしよう！

4



車は保有しない

* どうしても必要な場合は中古か
リセールバリューの高い車を買おう

5



住宅費は手取りの20%未満に抑える

(例：額面年収500万なら家賃は月6万7千円)



お金持ちになるための5つの力 ②

《稼ぐ力》を育てよう！

稼ぐ力とは

自分のスキルと考える力で
どんな時代・状況でも
十分な収入を得る力



いつでも転職できる
スキルや専門性を
身につけよう！



平均以上の給与収入
(年収500万以上)を得よう！



副業だけでも
暮らしていけるぐらいの
収入を得よう！
(めざせ！まずは月5万超え！)

稼ぐ力を育てないと…

- 会社に依存しないと収入を確保できない
- 収入が増えず資産を増やすステップに進めない

会社辞めたいけど
転職できないから
しがみつくな…

投資したいけど
種銭が無い…

経済的な自由
に近づけない！

自分の力を信じて
少しずつでも
収入を増やすために
行動することが大事！



お金持ちになるための5つの力 ②

《稼ぐ力》を育てよう！

伸ばせ！

2種類の収入



給与収入

会社などに勤務して得る収入

安定性が
高い！

毎月決まった
金額が得られる
安心感♪



収入アップの秘訣

十分な給与が見込めない場合は
より給料の多い会社に転職しよう

短所

得られる金額は会社の裁量に
依存する。特に日本の会社は
年功序列が多いので、若い内は
功績をあげても給料があがらない。



事業収入

副業などの個人事業で得る収入

成長性が
高い！

自分の成果次第で
稼げる金額は
無限大!!



収入アップの秘訣

仕組みを効率化・自動化して
徐々に生産性を上げていこう！

短所

自身の営業力・スキル・時間管理力
などを駆使して自力で稼ぐ仕組みを
作らないといけないので
結果を出すまでのハードルが高い。

両方得れば短所を補完できる！

さらに **安定性 × 成長性 × 節税効果アップ**
で 攻守最強！





お金持ちになるための5つの力 ③

《増やす力》を育てよう！

増やす力とは

お金のなる木を育てて
資産と自由な時間を
増やしていく力

資産所得を得て
労働所得以外の
収入源を持とう！



増やす力を育てないと...

- いつまでも働き続けられないといけない
- 収入源のリスク分散ができない

働き続けないと
収入が
途絶えてしまう

投資をしない限り
経済的な自由は
達成できない！

資産所得を作ることで
働き方の選択肢を増やそう！

- 仕事を変える・辞める
- 労働時間を減らす

👉 少しずつ投資に
チャレンジして
お金を働かせよう！



お金持ちになるための5つの力 ③

《増やす力》を育てよう！

覚えて
おこう！

2種類の収入



稼ぐ力
で
育てる

労働所得

自分が働くことによって
得られる収入

- 給与所得
- 事業所得



資産 (貯水池)



生活費 (飲み水)

増やす力
で
育てる

資産所得

資産を働かせること (投資) に
よって得られる収入

- 配当&利子所得
- 不動産所得



《増やす力》で育てよう！

2種類の資産所得

不動産所得



配当&利子所得

税率最強&
真の不労所得





お金持ちになるための5つの力 ④

《守る力》を育てよう！

守る力とは

鉄壁のリスク管理で
貯めた資産を
減らさない力

リテラシーを高めて
詐欺やボッタクリの
カモにされない
ようにしよう！



守る力を育てないと...

- 散財で資産を失う
- 詐欺・盗難・災害などで資産を失う

???

気づかぬうちに
お金がゴリゴリ
減っていく...

せっかく貯めた資産を
一瞬で失う！

盗難・被災・インフレ など...
起きるかもしれない
リスクへの対策を立てよう！

どんな要因で資産を
失う恐れがあるのか？
普段から勉強して
知識武装しておこう！



お金持ちになるための5つの力 ④

《守る力》を育てよう！

警戒せよ！



君の資産を狙う 天敵図鑑



詐欺・ぼったくり



- お金を騙し取られる
- 銀行や証券会社に
ぼったくりファンドを買わされる

被災・盗難



- 火災でお金が燃える
- 金庫が盗まれる
- ネット銀行パスワード盗難 など

浪費



- 家・車・洋服・ブランド品
- パーティーざんまい など

インフレリスク



- ハイパーインフレが起きて
お金がただの紙切れになる



お金持ちになるための5つの力 ⑤

《使う力》を育てよう！

使う力とは

自分の価値観に基づいて
人生を豊かにするモノに
お金を変える力



自分にとって
"本当に価値のあるモノ"を
見極めよう！

価値のあるモノと
お金を交換しよう！

使う力を育てないと...

- お金を使っても満たされない
- 貯めるだけ貯めて使えずに死んでいく

???

"お金を貯めること"が
僕の幸せなんだっけ？

ただの守銭奴に
なってしまう！



お金はツール！
上手に使って
人生を豊かにしよう！



お金持ちになるための5つの力 ⑤

《使う力》を育てよう！

不幸なお金持ちにならないために

人生を豊かにする ステキなお金の使い方



寄付・プレゼント



- 家族・友人へのプレゼント
- 慈善団体に寄付



豊かな浪費



- 自分が本当に好きなことにお金を使う
- 自分が心から応援したい会社のサービス・製品を買う



自己投資



- 新しいスキルを身につける
- 学校に通いなおす



時間を買う



- 時短家電
- 家事代行サービス

お金そのものに価値はない！
"自分が本当に欲しいモノ"と交換して
はじめて価値が生まれるぞ！

